



МЭРИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

П Р И К А З

От 24.11.2014

№ 1087-од

О проведении соревнований физкультурно-спортивного комплекса «Физическая готовность» среди обучающихся 1, 2, 3, 4 классов в 2014/2015 учебном году

Согласно календарю спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся 1, 2, 3, 4 классов на 2014/2015 учебный год,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 05 декабря 2014 года с 12.00 соревнования по физкультурно-спортивному комплексу на базе МБОУ СОШ № 11 (ул. Б. Богаткова, 187).

2. Утвердить положение физкультурно-спортивного комплекса «Физическая готовность» среди обучающихся 1, 2, 3, 4 классов (приложение).

3. Назначить главным судьей соревнования Подоляка Анатолия Лаврентьевича, учителя физической культуры МБОУ СОШ № 11 Октябрьского района.

4. Начальникам отделов образования администраций районов (округа) обеспечить участие команд в соревнованиях по физкультурно-спортивному комплексу среди обучающихся 1, 2, 3, 4 классов, возложить на сопровождающих команды учителей физической культуры ответственность за жизнь и здоровье детей.

5. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Начальник управления

Н. Н. Копаева

Бруева

2274539

Отдел воспитательной работы

Приложение
к приказу начальника Глав-
ного управления образования
мэрии города Новосибирска
от 24.11.2014 № 1087-од

Положение
о проведении соревнований физкультурно-спортивного комплекса
«Физическая готовность»
среди обучающихся 1-2, 3-4 классов.

1. Цели и задачи

- развитие основных физических качеств для выполнения качественных двигательных действий;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- определения уровня физической подготовленности обучающихся начальной школы;
- развитие нравственно – волевой сферы деятельности обучающихся;
- формирование межличностных отношений в коллективе, основанных на взаимопонимании и поддержке.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведения соревнований осуществляет Городской Центр Физической Культуры и Спорта «Виктория».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья–Подоляк А. Л.

Главный секретарь–Уткина О. Г.

3. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся на базе МБОУ СОШ № 11 по адресу: ул. Б. Богаткова–187. Дата проведения–05 декабря 2014 года.

4. Программа соревнований

1–2 классы (7–8 лет)

- Челночный бег 3 x 10 метров;
- Прыжок в длину с места (3 попытки);
- Метание мяча в цель с 6 метров (5 попыток);
- Подъём туловища за 30 сек. Положение – лёжа на спине, руки за голову.

3–4 классы (9–10 лет)

- Челночный бег 3 x 10 метров;
- Прыжок в длину с места (3 попытки)
- Метание мяча в цель с 6 метров (6 попыток);
- Подъём туловища за 30 сек. Положение–лёжа на спине, руки за голову.

Методика выполнения упражнений

Челночный бег 3x10 метров

На линии старта кладутся два кубика вдоль направления бега. По команде «Марш» участник берёт один кубик и бежит 10 метров, кладёт кубик за линию и возвращается за вторым кубиком. Берёт второй кубик, бежит к линии финиша и пробегая кладёт его за линию. В момент касания вторым кубиком пола время останавливается.

Ошибки: - кубик брошен;

- кубик лежит на линии или ближе линии;

- касаться пол рукой во время поворота, за исключением падения.

За каждую ошибку-штраф 0,2 сек

Прыжок в длину с места

Прыжок в длину с места выполняется отталкиванием двумя ногами от Стартовой линии с махом рук вперёд-вверх. Выполняется три попытки. Лучшая из трёх идёт в зачёт. Длина прыжка измеряется по точке касания любой части тела, ближней к линии отталкивания.

Ошибки: - заступ на линию отталкивания;

- приземление на одну ногу.

За каждую ошибку-результат данной попытки не засчитывается.

Метание мяча

Метание мяча выполняется с расстояния 6 метров в круг (гимнастический обруч) диаметром 1 метр. Нижний край круга на расстоянии 2 метра от пола.

Ошибка: заступ на линию метания-результат попытки не засчитывается.

Поднимание туловища

Исходное положение-лёжа на спине, руки за головой сцеплены, локти касаются покрытия, ноги согнуты в коленном суставе под углом 90 градусов и закреплены (может держать ступни ног другой ученик). Поднять туловище до вертикального положения, локти над коленями-вернуться в исходное положение. Фиксируется количество выполненных упражнений без нарушений.

Ошибки: - руки расцеплены;

- туловище не вертикально, локти не над коленями;

- локти не касаются покрытия.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся 1–4 классов, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к выполнению физических упражнений.

Состав команды 10 человек (5 мальчиков+5 девочек) в каждой возрастной группе (1-2, 3-4классы).

6. Зачёт и определение победителей

В зачёт команде идёт 10 результатов (5 мальчиков+5 девочек) в каждом из 4 видов. В каждом виде место определяется по сумме пяти результатов у мальчиков

и девочек. Общее место определяется по сумме мест в четырёх видах программы отдельно у мальчиков и девочек. Общекомандное место в каждой возрастной группе определяется по сумме мест мальчиков и девочек.

В случае равенства суммы мест лучшее место отдаётся команде, имеющей лучшее место у мальчиков или девочек. В случае равенства этих показателей командам определяются одинаковые места.

7. Награждение

Личный зачёт в соревнованиях не определяется.

Команды, занявшие 1 место в каждой возрастной группе, награждаются кубками и дипломами 1 степени.

Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

8. Заявки

Предварительные заявки подаются на заседании судейской коллегии.

Основные заявки и отчёты подаются в день соревнований.

Заседание судейской коллегии состоится 01 декабря 2014 года 2014 года в МБОУ СОШ № 11 в 15.00 часов.

Примечание.

Каждое образовательное учреждение вместе с заявкой представляет отчёт о проведенных соревнованиях по форме:

Отчёт

о проведенных соревнованиях физкультурно-спортивного комплекса
«Физическая готовность»
среди обучающихся 1-2, 3-4 классов.

Дата проведения _____

Место проведения _____

(Для участия в городских соревнованиях)

Всего учреждений общего образования _____

Приняло участие: Всего _____ из них 1-2 классы _____ 3-4 классы _____

Места распределились:

1-2 классы _____

3-4 классы _____

(В городских соревнованиях от района допускаются 2 команды в каждой возрастной группе)

Принимают участие: 1-2 классы -

3-4 классы -

Главный судья соревнований _____ (_____)

Главный секретарь соревнований _____ (_____)

Начальник отдела воспитательной работы
Главного управления образования
мэрии города Новосибирска
_____ Ю. А. Лигостаева